

Präventivmaßnahme Coronavirus HYGIENEKONZEPT



- Vorrübergehende Maßnahmen

Stand 22.07.2020 (Anlehnend an die neue Rechtsverordnung der Landesregierung)

Vorab anmelden per App oder online ohne Anmeldung kein Training!

- 1** Durch die Anmeldung bestätigt ihr, dass ihr nur gesund zum Training erscheinen werdet, an keinem Symptom nach RKI leidet und in den letzten 14 Tagen euch in keinem Risikogebiet aufgehalten habt. Diese Buchung ist bindend.
Bitte storniert die Buchung rechtzeitig, wenn ich nicht mehr teilnehmen werdet.
- 2** Erscheine **pünktlich zu deinem Training** und warte vor der Tür.
- 3** **Vor- und nach dem Training Hände desinfizieren**
- 4** WC dürfen nur einzeln verwendet werden. Bitte wascht euch gründlich (mindestens 30 Sekunden) mit Seife eure Hände.
- 5** Die Benutzung der Umkleiden/ Duschen ist nun wieder gestattet. **Bitte haltet euch auch hier auch an die Abstandsregelungen** (in der Umkleide und auf der Treppe).
- 6** Jeder benötigt immer sein **eigenes Equipment** (Handschuhe, Bandagen etc.) und ein **großes Handtuch**. Es wird nichts verliehen. Beim Probetraining braucht ihr kein eigenes Equipment.
- 7** Im vorderen Bereich vom Gym stehen Fächer für die eigenen Sachen zur Verfügung – bitte nur hier die privaten Dinge ablegen.
- 8** Die Trinkflasche, Handtuch und **Equipment in der Nähe behalten** um unnötige Laufwege zu vermeiden. **Bodenübungen nur mit Handtuch als Unterlage!**
- 9** Auch ohne Bodenmarkierungen im Trainingsbetrieb den 1.5m Mindestabstand beachten.
- 10** **Geräte, Matten, Equipment muss nach jedem Training desinfiziert werden**
- 11** **Nach dem Training** Ansammlungen vermeiden und so bald wie möglich das Gebäude verlassen.
- 12** **Die Teilnahme am Training erfolgt stets auf eigene Gefahr.**