

GYM RULES

1



Auf dem kompletten Grundstück herrscht Rauchverbot

2



Verhalte dich vorbildlich gegenüber den Nachbarn und parke dort nicht

3



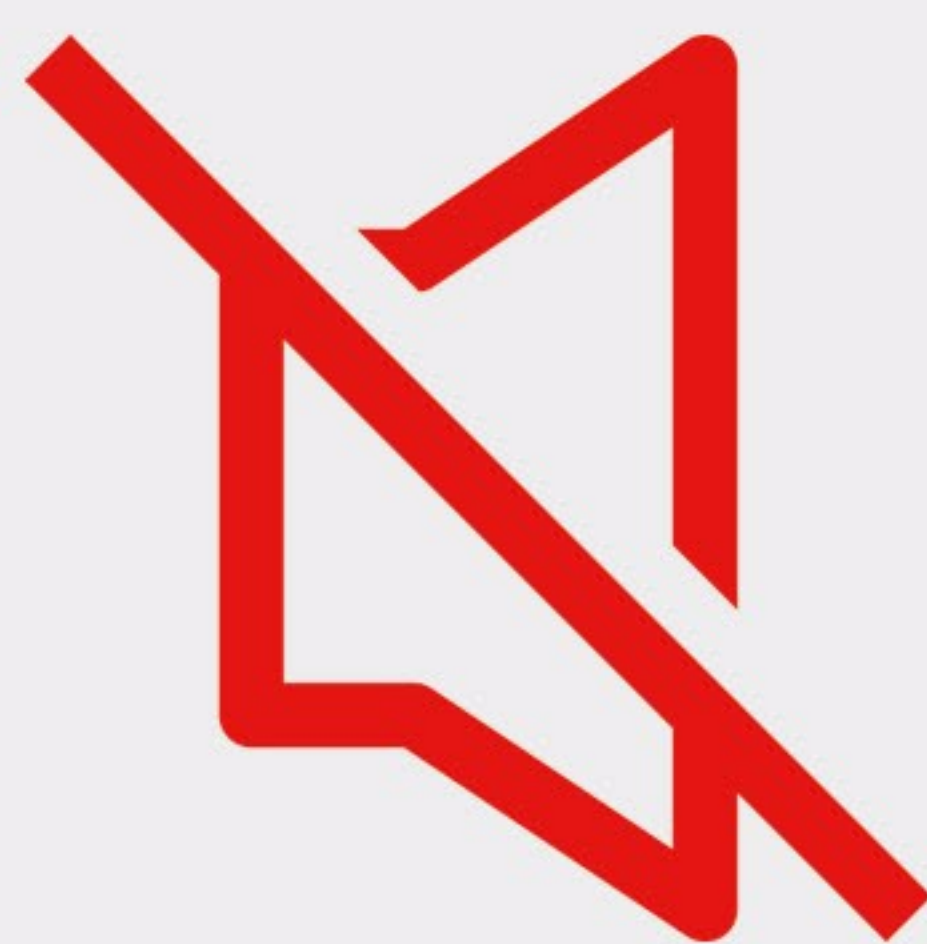
Nutze unseren Parkplatz nur bei gebuchter Trainingsteilnahme

4



Erscheine pünktlich zum Training sonst kannst du nicht teilnehmen

5



Störe den laufenden Trainingsbetrieb nicht



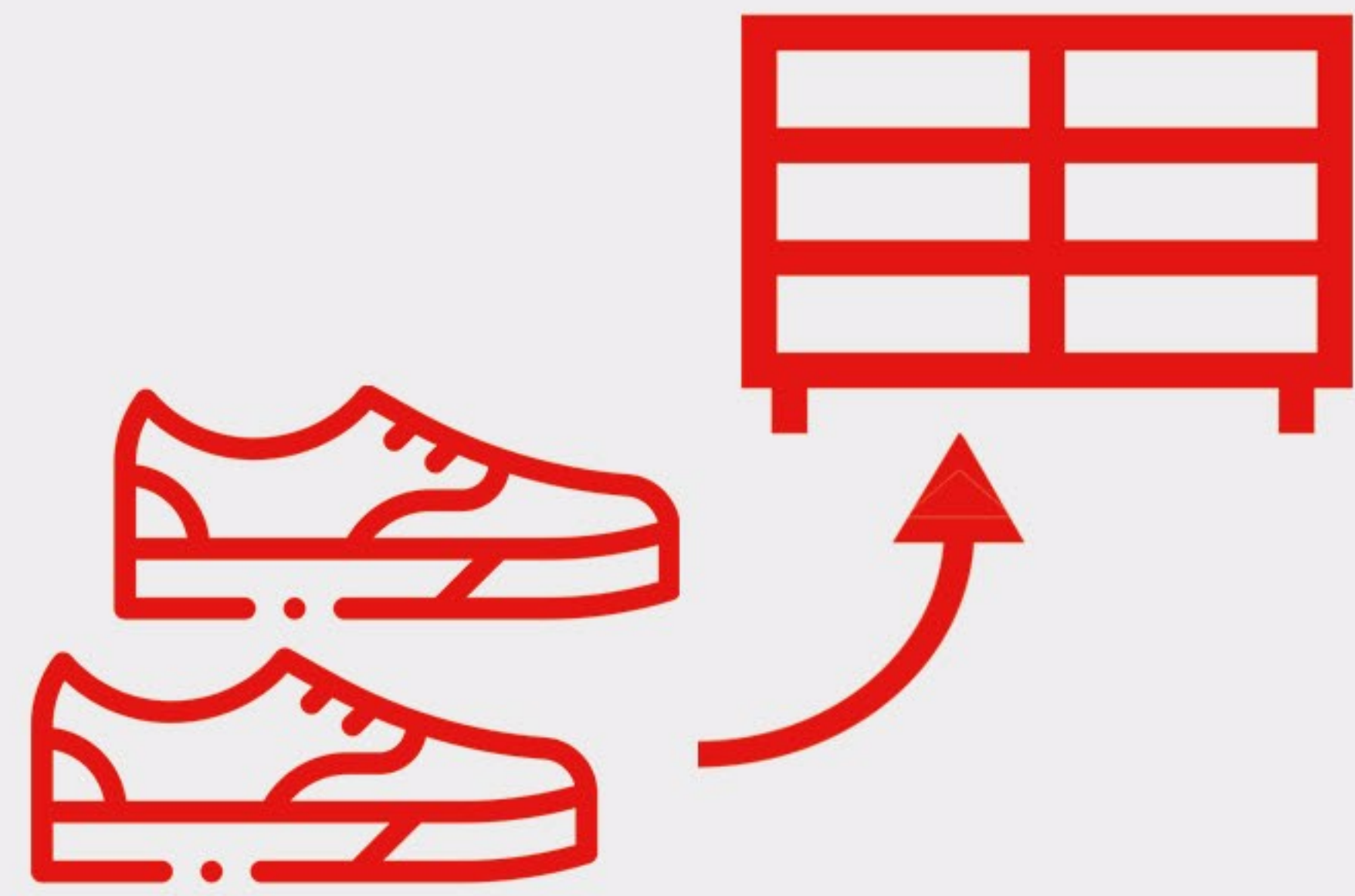
GYM RULES

6



Ohne Buchung keine Teilnahme am Training!
Beim Betreten des Gym Check-In und beim Verlassen Check-Out

7



Lagere deine Straßenschuhe in den Fächern, nicht vorne dran

8



Nutze unsere Umkleiden, um dich umzuziehen - hinterlasse hier nichts

9



Nutze saubere Hallenschuhe im gesamten Gebäude

10

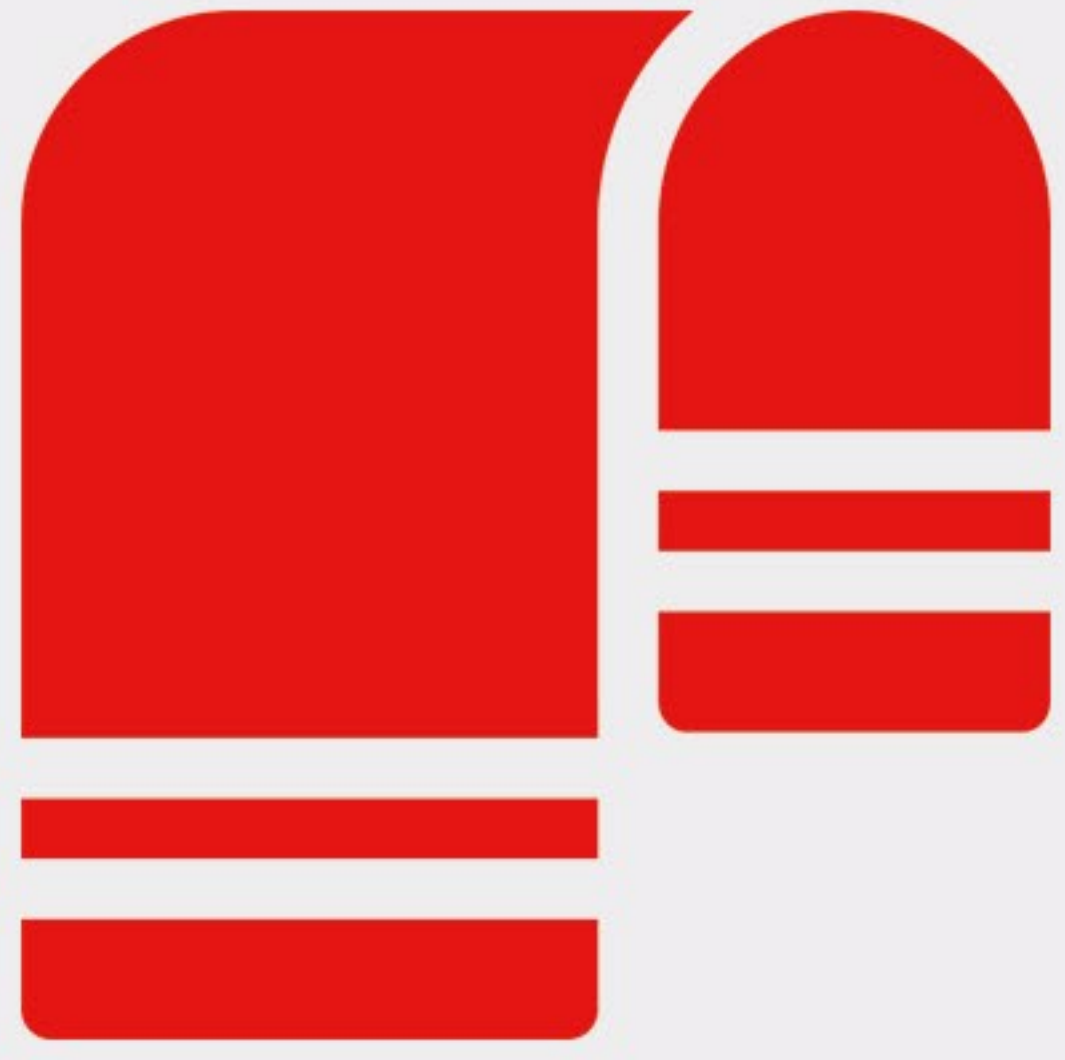


Schließe alle deine persönlichen Sachen in die Spinde ein



GYM RULES

11 Lagere Equipment und persönliche Sachen nie auf dem Boden.
Halte deine Trainingsausrüstung für das Training bereit:



Handtuch



Bandagen



**Boxhand-
schuhe**



Protektoren
z.B. Zahn-, Kopf-,
Schienbeinschutz



Springseil



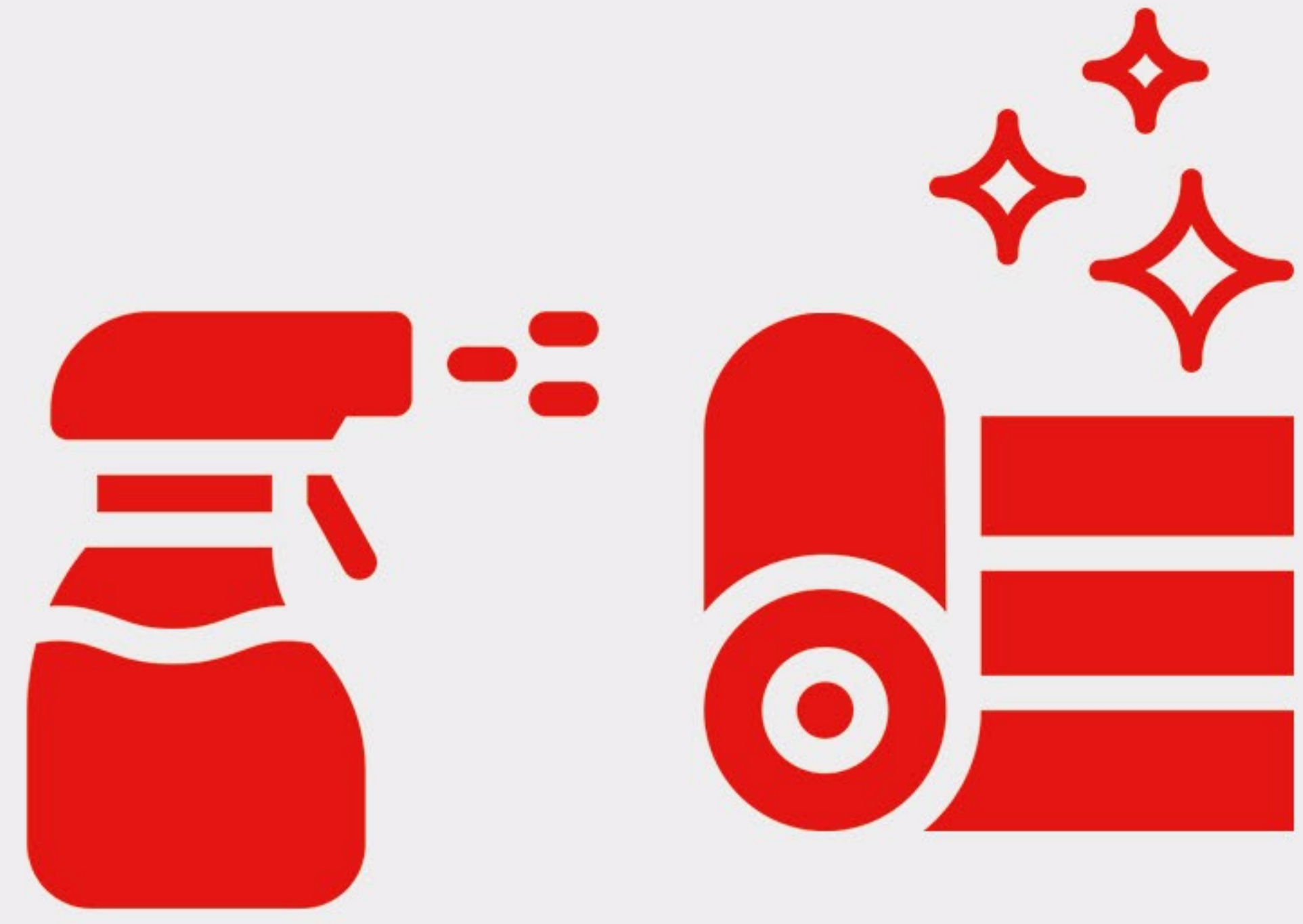
GYM RULES

12



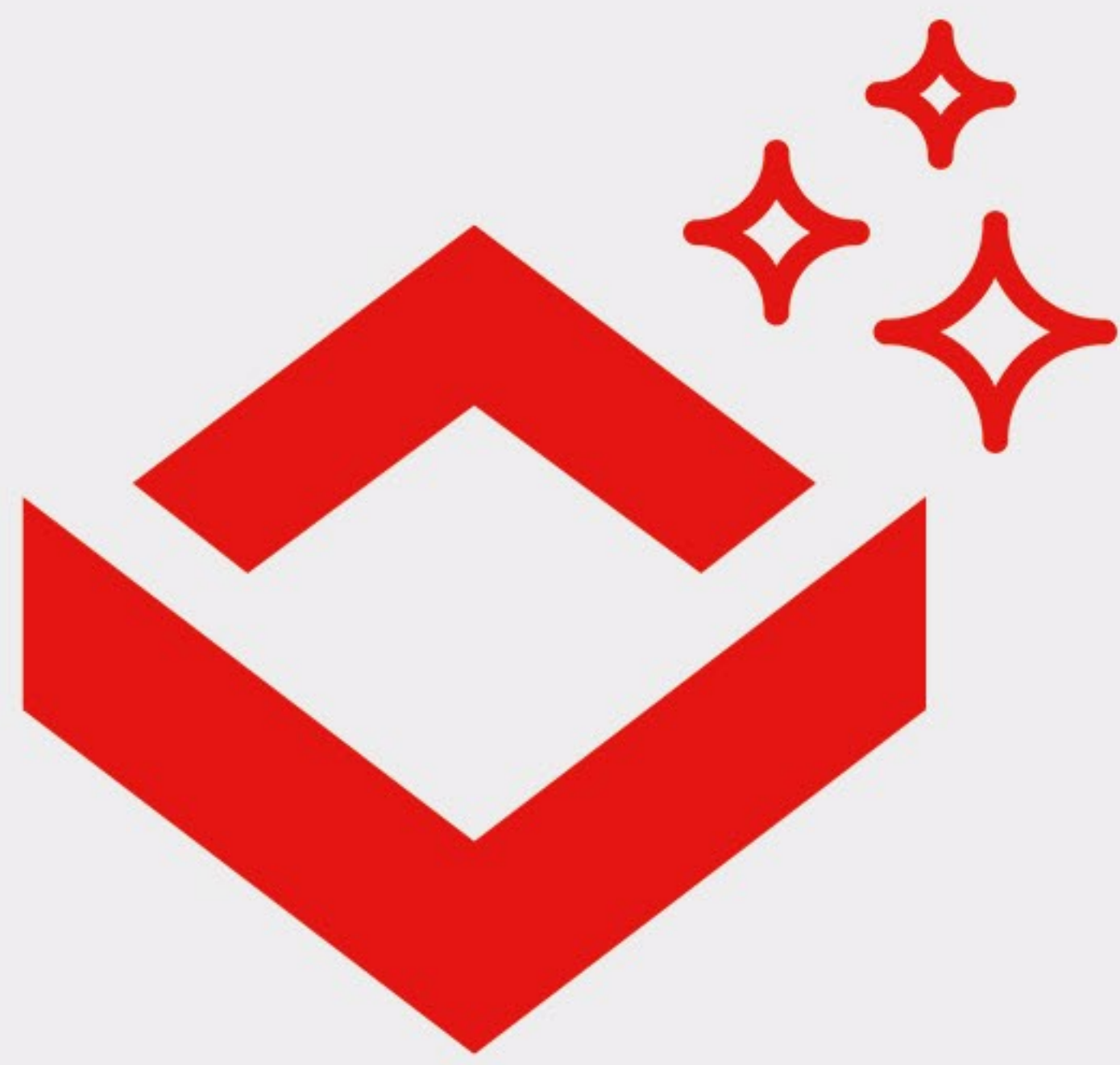
Bereite dich auf die Trainingseinheit vor und binde deine Bandagen

13



Reinige und verräume Trainingsequipment nach der Benutzung

14



Halte das Gym sauber und ordentlich für den Spaß am Sport

15



Hinterlasse sanitäre Einrichtungen sauber und ordentlich

16



Wirf deinen Müll immer in die entsprechend gekennzeichneten Behälter

