

Zugang zum Gym und Aufsicht



- Verpflichtendes Dokument -

1. Freies Training im Gym

- ✓ Nur wenn ich einen freien Termin über das Formular auf der Webseite gebucht und eine Buchungsbestätigung per Mail erhalten habe, ist der Zugang zum Gym gestattet. Dies steht jedoch ausschließlich Fighter 3 Athlet*innen oder Crew Mitglieder des Boxring Stuttgart offen.
<https://boxing-stuttgart.de/gymbelegung/>
- ✓ Fighter 2 Athlet*innen dürfen das Gym nur in Begleitung eines Fighter 3 Athlet*in betreten
- ✓ Die genauen Buchungszeiten müssen eingehalten werden. Es ist maximal möglich, zwei aufeinanderfolgende Zeitslots zu buchen. Dazu muss das Formular zweimal ausgefüllt werden.
- ✓ Der laufende Trainingsbetrieb darf niemals beeinflusst oder gestört werden.

2. Sobald du den Schlüssel aus dem Schlüsselkasten genommen hast, bist du für diesen verantwortlich!

- ✓ Öffne den Schlüsselkasten.
 - ✓ Nehme den Schlüssel an dich.
 - ✓ Verschließe den Schlüsselkasten wieder.
- Wichtig: Verändere immer die Kombination, damit niemand sonst diese erkennen kann!**

3. Verhalten im Gym:

- ✓ Du bist für die Einhaltung der Gym Rules mit verantwortlich ([klick hier](#)).
- ✓ Du erkennst wenn jemand Fragen hat und versuchst zu unterstützen.
- ✓ Du schaust nach der Sauberkeit im Gym und auf dem Parkplatz.
- ✓ Du füllst die Papierhandtücher, das Desinfektionsmittel und die Seife mit Hilfe des kleinen Schlüssels am Schlüsselbund auf (Ersatz befindet sich im Lager)
- ✓ Büro, Lager und Küche sind zu jedem Zeitpunkt verschlossen und nur in Ausnahmefällen zu betreten.
- ✓ Crew- Badezimmer ist zu jedem Zeitpunkt verschlossen und wird nicht von Athleten*innen genutzt.

4. Checkliste beim Verlassen vom Gym

In der Halle

- ✓ Alle Fenster in der Halle sind geschlossen (achte auch auf die gekippten).
- ✓ Das Tor ist verriegelt (Die kleine Klappe am Tor ist nach oben, somit ist der Griff blockiert und kann sich nicht mehr drehen).
- ✓ Das Tor nach oben schieben und prüfen ob es richtig verschlossen ist!
- ✓ Timer mit der Fernbedienung ausschalten.
- ✓ Ventilator und alle elektronischen Geräte sind ausgeschaltet.
- ✓ Alle Lichter in der Halle aus machen.

Oberes Stockwerk (Umkleiden, kleine Toilette, PT- Raum, Küche, Coach- Bad, Durchgangsraum, Spinde und Büro)

- ✓ Alle Fenster sind verschlossen.
- ✓ Alle Lichter sind aus, vor allem in der kleinen Toilette.
- ✓ Die Musik ist aus (Sonos App).
- ✓ Alle Fundsachen wurden in die WhatsApp Gruppe (Boxring Stuttgart Family) gepostet und in die Fundkiste gelegt.
- ✓ Alle Flaschen wurden geleert und in die Flaschenbox.
- ✓ Grober Müll wurde beseitigt.
- ✓ Saugrobotter läuft.
- ✓ Überprüfen ob innen alle Türen (Büro, Küche und Coach-Bad) verschlossen sind.
- ✓ Schließe die obere und ggf. die untere Haustüre zweimal ab!!!
- ✓ Parkplatz wird mit der Kette verschlossen

5. Verschließe den Schlüssel im Schlüsselkasten (siehe Punkt 2)

6. Gebe die Codes der Schlüsselboxen niemals weiter.

Der Code ist nur Fighter 3 Athleten*innen oder der Crew bekannt.